



The Nowland Country Dancers



After The Fire Is Gone (September 2023)

Choreografie : DJ Dan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 36

Intro : 36 tellen, start op zang

Muziek : After The Fire Is Gone

Artiest : Sandee June

Tempo : 116 BPM

1-8 STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, HOOK, SKATE FORWARD RL, SHUFFLE FORWARD

1 RV stap voor

2 LV tik teen achter R-hak

3 LV stap achter

4 RV tik teen gekruist voor

5 RV schaats voor

6 LV schaats voor

7&8 RLR shuffle voor

9-16 ROCK FORWARD, SHUFFLE 1/2 LEFT, JAZZ BOX CROSS

1 LV rock voor

2 RV gewicht terug

3&4 LRL shuffle 1/2 linksom [6]

5 RV stap gekruist over

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist over

17-24 HEEL GRIND 1/4 RIGHT, SHUFFLE 1/2 RIGHT, CROSS, POINT OUT, CROSS, POINT OUT

1 RV zet hak voor, tenen naar binnen

2 LV grind 1/4 rechtsom, LV stap achter [9]

3&4 RLR shuffle 1/2 rechtsom [3]

5 LV stap gekruist over

6 RV tik teen opzij

7 RV stap gekruist over

8 LV tik teen opzij

25-32 STEP FORWARD, PIVOT 1/4 RIGHT, CROSS SHUFFLE, STEP SIDE, CROSS BEHIND, STEP 1/4 RIGHT, STEP FORWARD

1 LV stap voor

2 L&R draai 1/4 rechtsom [6]

3 LV stap gekruist over

& RV stap opzij

4 LV stap gekruist over

5 RV stap opzij

6 LV stap gekruist achter, zak iets door de knieën

7 RV draai 1/4 rechtsom en stap voor [9]

8 LV stap voor

33-36 ROCK FORWARD, SWAY HIPS RL

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV stap iets opzij, zwaai heupen naar rechts

4 LV zwaai heupen naar links

Einde dans :

In de laatste muur dans 1 t.e.m. 16, daarna:

RV stap opzij – LV stap gekruist achter

RV draai 1/4 rechtsom, stap voor [12]