



The Nowland Country Dancers



All These Years (November 2022)

Choreografie : DJ Dan

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 32 tellen, start op zang

Muziek : All These Years

Artiest : Hilde Vos

Tempo : 120 BPM

1-8 WEAVE 1/4 LEFT, PIVOT 1/2 LEFT, STEP FORWARD, SCUFF

- 1 RV stap gekruist over
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter
- 4 LV draai 1/4 linksom en stap voor [9]
- 5 RV stap voor
- 6 R&L draai 1/2 linksom [3]
- 7 RV stap voor
- 8 LV veeg hak voor

9-16 WEAVE 1/4 RIGHT, ROCKING CHAIR

- 1 LV stap gekruist over
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter
- 4 RV draai 1/4 rechtsom en stap voor [6]
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, POINT OUT, 1/4 RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist over
- & RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist over
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV draai 1/4 rechtsom, stap naast LV [9]
- 7 LV stap gekruist over
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist over

25-32 SIDE ROCK, JAZZ BOX CROSS 1/4 RIGHT, STEP RIGHT SIDE, DRAG TOGETHER

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist over
- 4 LV draai 1/4 rechtsom, stap achter [12]
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist over
- 7 RV grote stap opzij
- 8 LV sleep naast RV

33-40 STEP FWD, TOUCH, STEP FWD, TOUCH, MONTERY 1/4 RIGHT

- 1 RV stap schuin voor
- 2 LV tik teen naast
- 3 LV stap schuin voor
- 4 RV tik teen naast
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV draai 1/4 rechtsom, stap naast LV [3]
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV stap naast RV

41-48 HEEL GRIND 1/4 RIGHT, BACK ROCK, SWAY HIPS R-L-R-L

- 1 RV zet hak voor, tenen naar binnen
- 2 RV grind 1/4 rechtsom, LV stap achter [6]
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij, zwaai heupen naar rechts
- 6 LV zwaai heupen naar links
- 7 RV zwaai heupen naar rechts
- 8 LV zwaai heupen naar links

49-56 CROSS, POINT, CROSS BEHIND, POINT, CROSS, UNWIND 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

- 1 RV stap gekruist over
- 2 LV tik teen opzij
- 3 LV stap gekruist achter
- 4 RV tik teen opzij
- 5 RV stap gekruist over
- 6 R&L draai 1/2 linksom
- eindig met gewicht op LV [12]
- 7&8 RLR shuffle voor

57-64 ROCK FORWARD, SHUFFLE 1/2 LEFT, ROCK FORWARD, SIDE ROCK

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3&4 LRL shuffle 1/2 linksom [6]
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug