



The Nowland Country Dancers



Be A Country Girl (Augustus 2025)

Choreografie : Bert Vonk

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 8 Tellen, 2x Brug

[All Country](#)

Muziek : I'm Gonna Be a Country Girl Again

Artiest : Heidi Hauge

Tempo : 168 BPM

[Dansvideo](#)

Stepsheet openen als [PDF bestand](#)

Heel Strut, Heel Strut, Shuffle Forward, Pivot ¼ Turn Right, Cross, ¼ Turn Left, ¼ Turn Left, Cross.

1 RV stap op hak voor

& RV zet teen neer

2 LV stap op hak voor

& LV zet teen neer

3 RV stap voor

& LV sluit naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap voor

& L&R ¼ draai R om

6 LV kruis over RV (3)

7 RV ¼ draai L om stap achter

& LV ¼ draai L om stap opzij (9)

8 RV kruis over LV

Toe Strut, Toe Strut, Side Rock Cross, Toe Strut, Toe Strut, Side Rock Cross.

1 RV stap op teen rechts opzij

& RV zet hak neer

2 LV stap op teen kruis over RV

& LV zet hak neer

3 RV stap opzij

& LV gewicht terug

4 RV kruis over LV

5 LV stap op teen opzij

& LV zet hak neer

6 RV stap op teen kruis over LV

& RV zet hak neer

7 LV stap opzij

& RV gewicht terug

8 LV kruis over RV

Rock ¼ Turn Right, Shuffle forward, Pivot ½ Turn Left, Step, Run, Run, Run

1 LV stap opzij

2 RV ¼ draai R om gewicht terug (12)

3 LV stap voor

& RV sluit naast LV

4 LV stap voor

5 RV stap voor

& R&L ½ draai L om

6 RV stap voor (6)

7 LV loop

& RV loop

8 LV loop (6)

Optie : tel 7&8

(½ draai R om, ½ draai R om, stap voor)

Side, Behind, ¼ Turn Right Step Forward, Pivot ½ Turn Right, Step, Step Lock Step, Step Lock Step

1 RV stap opzij

& LV kruis achter RV

2 RV ¼ draai R om stap voor (9)

3 LV stap voor

& L&R ½ draai R om

4 LV stap voor (3)

5 RV stap rechts diagonaal voor

& LV kruis achter RV

6 RV stap rechts diagonaal voor

7 LV stap links diagonaal voor

& RV kruis achter LV

8 LV stap links diagonaal voor

Brug 1 :

In de 3^{de} muur (12uur) en in de 5^{de} muur
(6uur) na tel 16 doe dan RV sway, LV sway,
ga dan door met tel 17 van de dans

Brug 2 : na de 3^{de} muur Jazzbox (9 uur)

1 RV kruis over LV

2 LV stap achter

3 RV stap opzij

4 LV sluit naast RV

Ending :

In de 6^{de} muur na tel 8 van het 1^{ste} blokje
Side Mambo, Side Mambo

1 LV stap opzij

& RV gewicht terug

2 LV sluit naast RV

3 RV stap opzij

& LV gewicht terug

4 RV sluit naast LV