



**Best Foot Forward** (Maart 2026)

Choreografie : Vikki Morris

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 64 tellen, start op het woord "Late"

Verrtaling : All Country

Muziek : Let's dance anyway

Artiest : Tanya Turner

Tempo : 171 BPM

**S1: R Heel Strut, ¼ L Heel Strut,  
R Kick, R Hitch, Back R, HOLD**

- 1 RV stap op hak voor
- 2 RV zet tenen neer
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap op hak voor (9)
- 4 LV zet tenen neer
- 5 RV lage kick voor
- 6 RV hitch
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

**S2: Walk Back L, R (with holds),  
L Coaster Cross, HOLD**

- 1 LV stap achter
- 2 Rust
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 Rust

**S3: R Extended Vine,  
R Side, HOLD, Rock Back L, Recover R**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV grote stap opzij
- 6 Rust
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

**S4: L Extended Vine, ¼ L, HOLD, Pivot ½ L**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)
- 6 Rust
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)

**S5: R Rumba Box**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

**S6: R Lock Back, Kick L, L Coaster, Scuff R**

- 1 RV stap achter
- 2 LV lock voor RV
- 3 RV stap achter
- 4 LV lage kick voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

**S7: R Lock Fwd, Scuff L,  
Mambo ¼ L, Sweep R**

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
- 8 RV sweep naar voor

**S8: Slow R Jazz Box (with stomp), HOLD**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 Rust
- 3 LV stap achter
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 Rust
- 7 LV stamp naast RV
- 8 Rust

**Begin opnieuw**