



Best Friend Waltz

Choreografie: Mariette & Jean Villeneuve

Partner Circle Dance – 48 Tellen – Beginner/Intermediate – Closed Western - Heer LOD – Dame RLOD

Muziek: Mike Denver – You're My Best Friend (152 bpm)

HEER:

TWINKLE FORWARD X2

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap naast RV
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap naast RV
- 6 RV stap naast LV

BASIC FORWARD X2

(R-H heer en L-H dame los, dame draait)
(onder opgeheven hand naar L-zijde heer)

- 7 LV stap voor
- 8 RV stap naast LV
- 9 LV stap naast RV

(Left Open Promenade)

- 10 RV stap voor
- 11 LV stap naast RV
- 12 RV stap naast LV

BASIC ¼ TURN LEFT & RIGHT

- 13 LV stap voor, ¼ L-om
- 14 RV stap naast LV
- 15 LV stap naast RV (ILOD)
- (tik R-H tegen L-H dame)
- 16 RV stap voor, ¼ R-om
- 17 LV stap naast RV
- 18 RV stap naast LV (LOD)

STEP ¼ TURN LEFT, BASIC BACK

(draai onder opgeheven L-arm heer en R-arm dame)

- 19 LV stap voor, ¼ L-om
- 20 RV stap naast LV. ¼ L-om
- 21 LV stap naast RV, ¼ L-om (OLOD)
- 22 RV stap achter
- 23 LV stap naast RV
- 24 RV stap naast LV

BASIC FORWARD, BASIC BACK

- 25 LV stap voor
- (Beide handen vast,)
- (Open Double Hand Hold)
- 26 RV stap naast LV
- 27 LV stap naast RV
- 28 RV stap achter
- 29 LV stap naast RV
- 30 RV stap naast LV

BASIC FORWARD, BASIC BACK

(dame draait onder R-H heer en L-H dame in L-Wrap)

- 31 LV stap voor
- 32 RV stap naast LV
- 33 LV stap naast RV
- 34 RV stap achter
- 35 LV stap naast RV
- 36 RV stap naast LV

BASIC FORWARD, BASIC ¼ LEFT

(dame draait uit Wrap)

- 37 LV stap voor (OLOD)
- 38 RV stap naast LV
- 39 LV stap naast RV
- (R-H heer en L-H dame los,)
- (dame draait onder opgeheven armen)
- 40 RV stap voor, ¼ L-om (LOD)
- 41 LV stap naast RV
- 42 RV stap naast LV

BASIC FORWARD X2

(dame draait onder opgeheven armen)

- 43 LV stap voor
- 44 RV stap naast LV
- 45 LV stap naast RV
- (Closed Western)
- 46 RV stap voor
- 47 LV stap naast RV
- 48 RV stap naast LV

Begin opnieuw



DAME:

TWINKLE BACK X2

- 1 RV kruis achter LV
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap naast LV
- 4 LV kruis achter RV
- 5 RV stap naast LV
- 6 LV stap naast RV

BASIC ½ TURN RIGHT, BASIC FORWARD

(R-H heer en L-H dame los, dame draait)
(onder opgeheven armen naar L-zijde heer)

- 7 RV stap voor, ¼ R-om
- 8 LV stap naast RV, ¼ R-om (LOD)
- 9 RV stap naast LV
- (Left Open Promenade)
- 10 LV stap voor
- 11 RV stap naast LV
- 12 LV stap naast RV

BASIC ¼ TURN RIGHT & LEFT

- 13 RV stap voor, ¼ R-om
- 14 LV stap naast RV
- 15 RV stap naast LV (OLOD)
- (tik L-H tegen R-H heer)
- 16 LV stap voor, ¼ L-om
- 17 RV stap naast LV
- 18 LV stap naast RV (LOD)

STEP ¾ TURN RIGHT, BASIC BACK

(heer draait onder opgeheven armen)

- 19 RV stap voor, ¼ R-om
- 20 LV stap naast RV, ¼ R-om
- 21 RV stap naast LV, ¼ R-om (ILOD)
- 22 LV stap achter
- 23 RV stap naast LV
- 24 LV stap naast RV

BASIC FORWARD, BASIC BACK

- 25 RV stap voor
- (beide handen vast,)
- (Open Double Hand Hold)
- 26 LV stap naast RV
- 27 RV stap naast LV
- 28 LV stap achter
- 29 RV stap naast LV
- 30 LV stap naast RV

BASIC ½ TURN RIGHT FORWARD, BASIC BACK

(dame draait onder R-H heer en L-H dame in L-Wrap)

- 31 RV stap voor
- 32 LV stap naast RV, ½ R-om (OLOD)
- 33 RV stap naast LV
- 34 LV stap achter
- 35 RV stap naast LV
- 36 LV stap naast RV

BASIC ½ LEFT BACK, BASIC ¾ LEFT BACK

(dame draait uit Wrap)

- 37 RV stap achter, ½ L-om (ILOD)
- 38 LV stap naast RV
- 39 RV stap naast LV
- (R-H heer en L-H dame los,)
- (dame draait onder opgeheven armen)
- 40 LV stap achter, ¼ L-om
- 41 RV stap naast LV, ¼ L-om
- 42 LV stap naast RV, ¼ L-om (LOD)

BASIC ½ LEFT BACK, BASIC BACK

(dame draait onder opgeheven armen)

- 43 RV stap achter, ½ L-om (RLOD)
- 44 LV stap naast RV
- 45 RV stap naast LV
- (Closed Western)
- 46 LV stap achter
- 47 RV stap naast LV
- 48 LV stap naast RV

Begin opnieuw