

Better Start Livin' Right Now

4 Wall line dance, Choreografie : Mark Paulino (Florida, USA) & Hana Ries (Myrtle Beach, SC) (10/23)

Niveau: Low intermediate, Tellen: 48, (1TAG, 1 RESTART), Vertaling: Patrick Endevoets

(patrickbusje@gmail.com), Muziek: Days Go By, Artiest: Keith Urban

INTRO. 32 TELLEN

1-8&	<u>STEP BACK/Drag, ROCK/RECOVER, WIZARD STEPS X2</u>	3	½ Draai. Li-om op RV, LV stap links opzij
1-2	RV stap achter terwijl je LV richting RV sleept (<i>Op tel 2 is LV naast RV, gewicht blijft op RV</i>)	4	RV sluit aan naast LV
3	LV stap/wieg achter	5	LV stap links opzij
4	RV gewicht terug	6	RV stap gekruist over LV
5	LV stap diagonaal Li-voor	7	LV stap achter
6	RV sluit gekruist achter LV	8	RV stap rechts opzij
7	LV stap diagonaal Li-voor		LV stap gekruist over LV (*zie onder voor einde gehele dans!)
8	RV stap diagonaal Re-voor		
8	LV sluit gekruist achter RV		
8	RV stap diagonaal Re-voor		
9-16	<u>STEP FWD WITH BODY ROLL X2, BALL STEP ROCK RECOVER, ¼ TURN STEP, ½ TURN WITH SIDE HITCH</u>	33-40&	<u>SIDE STEP & TOUCH, ¼ SIDE STEP & TOUCH, SIDE STEP & TOGETHER, BOUNCE X2</u>
1	LV stap voor met body roll	1	RV stap rechts opzij
2	RV gewicht terug	2	LV tik naast RV
3	LV gewicht voor op LV met body roll	3	½ Draai Re-om op RV, LV stap zijwaarts naar links richting 3 uur (voeten staan evenwijdig uit elkaar richting 6 uur)
4	RV gewicht terug	4	RV tik naast LV
5	LV stap op bal Vd voet naast RV	5	RV stap rechts opzij
6	RV stap/wieg voor	6	LV stap naast RV
6	LV gewicht terug	7	LV+RV hakken omhoog
<i>Optie:</i>	<i>Zwaai tijdens de stappen 1 t/m 6 de handen/armen van achteren naar voren</i>	8	LV+RV hakken zet neer
7	½ Draai Re-om op LV, RV stap rechts zijwaarts richting 6 uur (voeten staan evenwijdig uit elkaar richting 3 uur)	8	LV+RV hakken omhoog
8	½ Draai Re-om op RV, LV hitch knie omhoog (<i>je staat nu op RV richting 9 uur</i>)	8	LV+RV hakken zet neer
		<i>Optie:</i>	<i>Zwaai tijdens de stappen 1-6 de armen omhoog in de stap-/aanraakrichting. Tijdens het stuiten (bounce) van de hakken, steek je je handen omhoog terwijl je stuitert, vooral wanneer 'Ooh Ooh' in de tekst wordt gezongen.</i>
		RESTART:	ALLEEN HIER TIJDENS DE 6^E MUUR RICHTING 3 UUR BEGIN DANS OPNIEUW
17-24	<u>SIDE STEP DRAG, BEHIND CROSS ROCK RECOVER, SWAYS X4</u>	41-48	<u>SIDE ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK RECOVER, CROSS OVER, ¼ TURN STEP BACK</u>
1-2	LV stap links opzij terwijl je RV tot naast LV sleept (<i>Op tel 2 is RV naast LV, gewicht blijft op LV</i>)	1	LV stap/wieg links opzij
3	RV stap/wieg gekruist achter LV	2	RV gewicht terug
4	LV gewicht terug	3	LV stap rechts opzij gekruist over RV
5	RV stapje rechts opzij met heupen sway naar rechts	4	RV sluit aan gekruist achter LV
6	Sway heupen naar links	5	LV stap rechts opzij gekruist over RV
7	Sway heupen naar rechts	6	RV stap/wieg rechts opzij
8	Sway heupen naar links	7	LV gewicht terug
		8	RV stap gekruist over LV
			½ Draai Re-om op RV, LV stap achter
25-32	<u>SIDE SHUFFLE, ½ TURN SIDE SHUFFLE, BOX STEP WITH CROSS OVER</u>		BEGIN OPNIEUW....
1	RV stap rechts opzij	TAG:	ALLEEN HIER OP HET EINDE VAN DE 5^E MUUR:
2	RV stap rechts opzij		1-2 RV stap achter met sway lichaam rechts
			3-4 LV stap voor met sway lichaam links en begin dans weer opnieuw

***ENDING:** Tijdens de 9^E muur, na de box step met cross-over (na tel 32) richting 12.00 uur, springt (hop) u zijwaarts naar rechts met de voeten bij elkaar, waarbij u beide handen langzaam omhoog brengt vanaf de zijkanten gedurende 8 tellen terwijl u inademt, en uitademt terwijl u de handen naar beneden laat zakken jouw kant gedurende 8 tellen.