



# The Nowland Country Dancers



## 4 In The Morning

Choreograaf : Norman Gifford  
 Soort Dans : 4 wall line dance  
 Niveau : Improver  
 Tellen : 48  
 Info : 129 Bpm - Intro 24 tellen  
 Muziek : "It's Four In The Morning" by Faron Young

D.J. COUNTRY GLENN  
 TEL.: 06 - 151 22 176

### Basic Waltz ½ L, Basic Waltz Back

1 LV stap voor  
 2 RV ½ linksom, stap naast  
 3 LV stap achter  
 4 RV stap achter  
 5 LV stap naast  
 6 LV stap voor

### Weave, Side, Drag, Hold

1 LV kruis over  
 2 RV stap opzij  
 3 LV kruis achter  
 4 RV grote stap opzij  
 5 LV sleep bij  
 6 rust

### Basic Waltz Fwd, Twinkle

1 LV stap voor  
 2 RV stap voor  
 3 LV stap voor  
 4 RV kruis over  
 5 LV stap opzij  
 6 RV stap naast

### Rolling Vine, Cross, Point, Hold

1 LV ¼ linksom, stap voor  
 2 RV ½ linksom, stap achter  
 3 LV ¼ linksom, stap opzij  
 4 RV kruis over  
 5 LV tik opzij  
 6 rust

### Twinkle ¼ L, Coaster

1 LV kruis over  
 2 RV ¼ linksom, stap achter  
 3 LV stap achter  
 4 RV stap achter  
 5 LV stap naast  
 6 RV stap voor

### Begin opnieuw

### Restart:

*Dans de 5<sup>e</sup> muur t/m tel 24 (tel 6 van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [3]*

### Waltz Balance x2

1 LV stap voor  
 2 RV tik opzij  
 3 rust  
 4 RV stap achter  
 5 LV tik opzij  
 6 rust

### Twinkle, Weave

1 LV kruis over  
 2 RV stap opzij  
 3 LV stap naast  
 4 RV kruis over  
 5 LV stap opzij  
 6 RV kruis achter

### Side, Drag, Hold, Rolling Vine

1 LV grote stap opzij  
 2 RV sleep bij  
 3 rust  
 4 RV ¼ rechtsom, stap voor  
 5 LV ½ rechtsom, stap achter  
 6 RV ¼ rechtsom, stap opzij