



The Nowland Country Dancers



Adalaida (Oktober 2019)
Choreografie : Gary O'Reilly
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Muziek : Adalaida
Artiest : Derek Ryan
Tempo : 168 BPM

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 – 151 22 176

S1: GRAPEVINE R, FORWARD/TOUCH, BACK/TOUCH, GRAPEVINE 1/4 L BRUSH, R ROCKING CHAIR

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
2 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV
3 LV stap voor
& RV tik teen naast LV
4 RV stap achter
& LV tik teen naast RV
5 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
6 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
& RV brush
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV rock achter
& LV gewicht terug

S2: PIVOT 1/4 CROSS, 1/4, 1/4, CROSS, RUMBA FORWARD/TOUCH, RUMBA BACK/KICK

1 RV stap voor
& RV+LV 1/4 pivot turn linksom (06.00)
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (09.00)
& RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12.00)
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
& LV tik teen naast RV
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap achter
& RV lage kick voor

S3: BACK, KICK, BACK, KICK, COASTER STEP, RUN-RUN-RUN, WALK R, WALK L

1 RV stap achter
& LV lage kick voor
2 LV stap achter
& RV lage kick voor
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV 1/8 draai linksom, stapje voor (10.30)
& RV 1/8 draai linksom, stapje voor (09.00)
6 LV stapje voor
7 RV 1/8 draai linksom, stapje voor (07.30)
8 LV 1/8 draai linksom, stapje voor (06.00)

S4: R MAMBO FORWARD, L COASTER STEP, POINT, TOUCH, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij
& RV tik teen naast LV
6 RV tik hak voor
& RV buig voor LB
7 RV stap voor
& LV tik teen naast RV
8 LV stap achter
& RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Bridge 2 counts:

De brug komt na de 1e (06.00), 3e (06.00)
4e (12.00) en 6e (12.00) muur.

SIDE, TOUCH/CLAP, SIDE, TOUCH/CLAP

1 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV en klap
2 LV stap opzij
& RV tik teen naast LV en klap

Einde:

Dans om op 12.00 uur te eindigen
t.m. tel 4 van het 2e blokje (06.00)
en doe dan:

1/4, 1/4, CROSS

5 RV 1/4 draai linksom, stap achter (03.00)
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (12.00)
6 RV stap gekruist voor LV