



# The Nowland Country Dancers



D.J. COUNTRY GLENN  
TEL.: 06 – 151 22 176

## All My Best

Choreograaf : Cheryl Carter  
Soort dans : 2 wall linedance  
Niveau : Improver  
Tellen : 68  
Info : dans begint op het woord "Heart"  
( na +/- 16 tellen)

Muziek : All My Best  
Artiest : Sara Dunn Band  
(A Tribute To Merle Haggard)

### Side Rock, Recover, Diagonal Shuffle Fwd, Side Rock, Recover, Diagonal Shuffle Fwd

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3&4 linker diagonale shuffle R,L,R (10:30)  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
7&8 rechter diagonale shuffle L,R,L (1:30)

### (gezicht naar 13:30) Step R, Kick Ball Step, Step L, Kick Ball Step, Step, Step, Walk R, L

1 RV stap naar voor  
2&3 LV kick ball step  
4 LV stap naar voor  
5&6 RV kick ball step  
7 RV stap naar voor  
8 LV stap naar voor

### Rock, Shuffle 1/2 Turn R, Shuffle 1/2 Turn R, Back, Tap

1 RV rock naar voor  
2 LV gewicht terug (1:30)  
3&4 diagonale R shuffle turn R,L,R (7:30)  
5&6 diagonale R shuffle turn L,R,L (1:30)  
7 RV stap achter  
8 LV tik voor RV (1:30)

### Extended Lock Step, Lock Step, Rock 1/8 Turn L, Recover, Cross Shuffle

1 LV stap naar voor  
2 RV lock achter LV (1:30)  
3 LV stap naar voor  
& RV lock achter LV  
4 LV stap naar voor (1:30)  
5 RV rock opzij, draai 1/8 linksom (12.00)  
6 LV gewicht terug  
7 RV kruis voor LV  
& LV kleine stap naar links  
8 RV kruis voor LV

### Back, Touch, Back, Touch, Coaster Step, 1/4 Left

1 LV stap diagonal links achter  
2 RV tik naast LV, klap in handen  
3 RV stap diagonal rechts achter  
4 LV tik naast RV, klap in handen  
5 LV stap naar achter  
& RV zet naast LV  
6 LV stap naar voor  
7 RV stap naar voor  
8 LV stap opzij, draai 1/4 linksom (9.00)

### Cross Shuffle, Side, Tap, Kick Ball Cross, Side, 1/4 Left Tap

1 RV kruis voor LV  
& LV kleine stap opzij  
2 RV kruis rechts over links  
3 LV stap opzij  
4 RV tik naast LV  
5 RV kick rechts diagonal  
& RV zet neer  
6 LV kruis voor RV  
7 RV grote stap opzij  
8 LV draai 1/4 linksom, tik voor RV (6.00)

### Step, Point R, Shuffle, Rock, Recover, 3/4 Shuffle L

1 LV stap naar voor  
2 RV tik tenen rechts opzij  
3&4 shuffle naar voor R,L,R  
5 LV rock naar voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV draai 1/2 linksom, stap voor (12.00)  
& RV zet naast LV  
8 LV draai 1/4 linksom, zet naast RV (9.00)

### Side Rock, Recover, & Side Rock, Recover, Cross, 1/4 Back, Chassé

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
& RV zet naast LV  
3 LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
5 LV kruis voor RV  
6 RV draai 1/4 linksom, stap achter  
7&8 chassé links L,R,L

### Right Jazz Box Cross

1 RV kruis voor LV  
2 LV stap naar achter  
3 RV stap opzij  
4 LV kruis voor RV  
**Begin opnieuw**