



The Nowland Country Dancers



D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 – 151 22 176

Be Yourself (november 2017)

Choreograaf : Honky Tonk Cliff

Soort dans : 4 wall line dance

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Muziek : I Can't Be Myself

Artiest : Vince Gill & Paul Franklin

CROSS, BACK, CHASSE, CROSS, BACK, SHUFFLE

1 RV rock gekruist over LV

2 LV gewicht terug op RV

3 RV stap opzij

& LV sluit naast RV

4 RV stap opzij

5 LV rock gekruist over RV

6 RV gewicht terug op RV

7 LV stap voor

& RV sluit naast LV

8 LV stap voor

¼ LEFT, ¼ LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK OUT, RECOVER, WEAVE RIGHT

1 RV ¼ draai linksom, stap achter

2 LV ¼ draai linksom, stap opzij

3 RV kruis over LV

& LV sluit naast RV

4 RV kruis over LV

5 LV rock opzij

6 RV gewicht terug op RV

7 LV kruis achter RV

& RV stap opzij

8 LV kruis over RV

ROCK, RECOVER, SHUFFLE ½, STEP ¼ PIVOT, CROSS SHUFFLE

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug op LV

3 RV ¼ draai rechts, stap opzij

& LV sluit naast RV

4 RV ¼ draai rechts, stap voor

5 LV stap voor

6 R+L ¼ draai rechtsom

7 LV kruis over RV

& RV sluit naast LV

8 LV kruis over RV

SIDE, TOGETHER, LOCK STEP BWD, SIDE TOGETHER, LOCK STEP FWD

1 RV stap opzij

2 LV sluit naast LV

3 RV stap achter

& LV lock voor RV

4 RV stap achter

5 LV stap opzij

6 RV sluit naast LV

7 LV stap voor

& RV lock achter LV

8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag: einde muur 5 & 9

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER

1 RV rock gekruist over LV

2 LV gewicht terug op LV

3 RV rock opzij

4 LV gewicht terug op LV

Einde: blok 3

7 LV kruis achter RV

& RV stap opzij

8 LV ¼ draai rechtsom, stap voor