



The Nowland Country Dancers



Cowgirls (November 2017)
 Choreografie : French Cowgirls
 Soort dans : 2 muurs lijdans
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 56
 Intro : 32 tellen

Muziek : I Wanna Be A Farmer
 Artiest : Sunny Cowgirls
 Bpm : 125

D.J. COUNTRY GLENN
 TEL.: 06 – 151 22 176

**CHASSE RIGHT, SAILOR STEP,
 SAILOR STEP, TOUCH, 1/4 TURN AND KICK**

1 RV stap opzij
 & LV stap naast RV
 2 RV stap opzij
 3 LV stap gekruist achter RV
 & RV stapje opzij
 4 LV stapje opzij
 5 RV stap gekruist achter LV
 & LV stapje opzij
 6 RV stapje opzij
 7 LV tik teen naast RV
 8 RV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom
 en LV kick voor (09.00)

**COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD,
 KICK BALL TOUCH, HEEL FAN X2**

1 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV stap voor
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV kick voor
 & LV stap naast RV
 6 RV tik teen voor
 & RV draai hak rechts
 7 RV draai hak terug midden
 & RV draai hak rechts
 8 RV draai hak terug midden

**CHASSE RIGHT, 1/4 CHASSE LEFT,
 1/4 CHASSE RIGHT, 1/4 CHASSE LEFT**

1 RV stap opzij
 & LV stap naast RV
 2 RV stap opzij
 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (06.00)
 & RV stap naast LV
 4 LV stap opzij
 5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
 & LV stap naast RV
 6 RV stap opzij
 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (12.00)
 & RV stap naast LV
 8 LV stap opzij

**ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN,
 ROCK FWD, TRIPPLE 1/2 TURN**

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3&4 Tripple step hele draai op de plaats R,L,R
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
 & RV stap naast LV
 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)

**ROCK FWD, HEEL SWITCHES,
 ROCK FWD, COASTER STEP**

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 & RV stap naast LV
 3 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 4 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

**1/4 TURN & SIDE, TOUCH, KICK BALL
 CROSS x 2, SIDE POINT SWITCH**

1 RV 1/4 draai linksom, grote stap opzij
 2 LV tik teen naast RV (03.00)
 3 LV kick voor
 & LV stap naast RV
 4 RV stap gekruist voor LV
 5 LV kick voor
 & LV stap naast RV
 6 RV stap gekruist voor LV
 7 LV tik teen opzij
 & LV stap naast RV
 8 RV tik teen opzij

**CROSS ROCK, TOGETHER,
 CROSS ROCK, TOGETHER,
 HEEL GRIND 1/4 T, ROCK BACK**

1 RV rock gekruist voor LV
 2 LV gewicht terug
 & RV stap naast LV
 3 LV rock gekruist voor RV
 4 RV gewicht terug
 & LV stap naast RV
 5-6 RV zet hak voor, draai teen rechts
 en maak 1/4 draai rechtsom (06.00)
 7 RV rock achter
 8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Bridge:*

*Doe na de 1e en 3e muur (06.00)
 de volgende brug van 8 tellen.
 *Doe na de 5e muur (06.00) de brug 3X
**STOMP, HOLD, STOMP, HOLD,
 JAZZ BOX CROSS**
 1-2 RV stamp naast LV, rust
 3-4 LV stamp naast RV, rust
 5 RV stap gekruist voor LV
 6 LV stap achter
 7 RV stap opzij
 8 LV stap gekruist voor RV

Einde:

Doe op tel 7&8 van het 4e blokje
 een full Tripple Turn linksom.