



The Nowland Country Dancers



Down On Your Uppers

Choreograaf : Gary O'Reilly
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen zang
Muziek : "Down On Your Uppers" by Derek Ryan

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 – 151 22 176

Heel Twist, Heel Hook, Fwd, Touch, Back,

Touch

1 R+L draai hakken rechts
2 R+L draai hakken terug
3 RV tik hak voor
4 RV hook voor
5 RV stap rechts voor
6 LV tik naast
7 LV stap links achter
8 RV tik naast

Vine, Touch, Vine ¼ L, Brush

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 LV brush voor

Rocking Chair, Heel Strut x2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap op hak voor
6 RV zet tenen neer
7 LV stap op hak voor
8 LV zet tenen neer

Diag. Fwd, Toe Heel Swivels, Diag. Fwd, Toe

Heel Swivels, Stomp

1 RV stap rechts voor
2 LV draai hak naar binnen
3 LV draai tenen naar binnen
4 LV draai hak naar binnen
5 LV stap links voor
6 RV draai hak naar binnen
7 RV draai tenen naar binnen
8 RV stamp naast

Begin opnieuw