



The Nowland Country Dancers



D.J. COUNTRY GLENN TEL.: 06 – 151 22 176

Forget Your Troubles (Juni 2018)

Choreografie: JOJO Team
(Joke Mozes & John Warnars)

Soort Dans : 2 wall line dance

Niveau : High improver

Tellen : 32 - 85/170 bpm - intro 8 tellen,

Info : Restart in de 3de muur, na tel 8
(tel 8 van 1ste blok)

**Right Side Rock, Recover, Across Step,
Left Side Rock, Recover, Across Step,
Chassé Left, Cross Behind, Side, Across Step;**

- 1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV stap rechts opzij
& LV stap/sluit naast RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV stap gekruist achter
& RV stap iets rechts opzij
- 8 LV stap gekruist over RV

*** Restart in de 4 de muur ***

**Full Rumba Box, Mambo ½ Right,
Step (fwd), ¼ Pivot Right, Across Step;**

- 1 RV stap rechts opzij
& LV stap/sluit naast RV
- 2 RV stap naar achter
- 3 LV stap links opzij
& RV stap/sluit naast LV
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV rock naar voor
& LV gewicht terug
- 6 RV ½ draai rechtsom [6], stap naar voor
- 7 LV stap naar voor
& RV+LV maak een ¼ draai rechtsom [9]
- 8 LV stap gekruist over RV

Muziek : Forget your troubles tonight.
Artiest : The Outlaws

**Right Side Step, Cross Rock Back, Recover,
Left Side Step, Cross Rock Back, Recover,
Left Sailor into Left Lock Step (fwd);**

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
& RV stap iets rechts opzij
- 7 LV stap naar voor
& RV stap gekruist achter LV
- 8 LV stap naar voor

**Modified Vaudeville Steps with ¼ L (back),
Cross Shuffle;**

- 1 RV stap gekruist over LV
& LV stap iets links achter
 - 2 RV tik met hak schuin rechts voor
& RV stap/sluit naast LV
 - 3 LV stap gekruist over RV
& RV ¼ draai linksom [6], stap naar achter
 - 4 LV tik met hak schuin links voor
& LV stap/sluit naast RV
 - 5 RV stap gekruist over LV
& LV stap iets links achter
 - 6 RV tik met hak schuin rechts voor
& RV stap/sluit naast LV
 - 7 LV stap gekruist over RV
& RV stap iets rechts opzij
 - 8 LV stap gekruist over RV
- 1 RV begin opnieuw.**

Restart, in de 4 de muur, na tel 8 van 1ste blok