



The Nowland Country Dancers



Fourteen Gears

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Low Intermediate
 Tellen : 64
 Info : Intro 32 tellen
 Muziek : "Fourteen Gears" by Midland (album: Let It Roll)

D.J. COUNTRY GLENN
 TEL.: 06 - 151 22 176

Rock Side Recover, Ext. Weave ½ L

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis over
- 4 LV stap opzij
- 5 RV kruis achter
- 6 LV ¼ linksom, stap voor
- 7 RV ¼ linksom, stap opzij
- 8 LV kruis achter

Slow Step Lock Step Fwd, Fwd, Touch Behind, Back, Kick

- 2 LV stap links voor
- 3 RV lock achter
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik gekruist achter
- 7 LV stap achter
- 8 RV kick

Side, Rock Across Recover, ¼ L Fwd, Walk Fwd x3, Hold

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock gekruist over
- 3 RV gewicht terug
- 4 LV ¼ linksom, stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Back, Touch, Fwd, Touch Behind, Toe Strut Bkw x2

- 1 RV stap achter
- 2 LV tik naast
- 3 LV stap voor
- 4 RV tik gekruist achter
- 5 RV stap op tenen achter
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV stap op tenen achter
- 8 LV zet hak neer

Slow Rumba Box

- 1 LV stap opzij
- 2 RV sluit
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV sluit
- 7 RV stap achter
- 8 rust

Slow Coaster Cross, Hold, Rock Side Recover, Cross, Hold

- 1 RV stap achter
- 2 LV sluit
- 3 RV kruis over
- 4 rust
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis over
- 8 rust

¼ L Slow Chassé, Hold, Rock Across Recover, Side, Hold

- 1 LV ¼ linksom, stap opzij
- 2 RV sluit
- 3 LV stap opzij
- 4 rust
- 5 RV rock gekruist over
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- 8 rust

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 3^e muur t/m tel 15 (tel 7 van het 2^e blok), dan:

- 8 LV stap voor en draai ¼ linksom op bal voet

en begin opnieuw

Dans de 6^e muur t/m tel 36 (tel 4 van het 5^e blok) en begin opnieuw

Rock Across Recover, Side, Hold, Pivot ½ L, Slow Step Lock Step Fwd

- 1 LV rock gekruist over
- 2 LV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- 4 rust
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV stap rechts voor
- 8 LV lock achter
- 1 RV stap voor