



The Nowland Country Dancers



Keep It In The Middle Of The Road

Choreograaf : Yvonne Anderson, Lee Hamilton & Kti Torrella
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Improver
 Tellen : 32
 Info : Start op zang
 Muziek : "Keep It In The Middle Of The Road" by Kirwan

D.J. COUNTRY GLENN
 TEL.: 06 - 151 22 176

Kick Ball Rock Side Recover x2, Shuffle Fwd, Pivot ½ R, ½ R Back

1 RV kick voor
 & RV stap iet voor op bal voet
 2 LV rock opzij
 & RV gewicht terug
 3 LV kick voor
 & LV stap iets voor op bal voet
 4 RV rock opzij
 & LV gewicht terug
 5 RV stap voor
 & LV sluit aan
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 & L+R ½ draai rechtsom
 8 LV ½ rechtsom, stap achter [12]

¼ R Side, Touch, ¼ L Fwd, Touch, ¼ L Side, Touch, Point, Heel Toe Swivels, Behind Side Cross

1 RV ¼ rechtsom, stap opzij
 & LV tik naast
 2 LV ¼ linksom, stap voor
 & RV tik naast
 3 RV ¼ linksom, stap opzij
 & LV tik naast
 4 LV stap opzij
 5 L+R draai hakken naar binnen
 & L+R draai tenen naar binnen
 6 L+R draai hakken naar binnen
 7 RV kruis achter
 & LV stap opzij
 8 RV kruis over

Rumba Box, Full Turn L, Behind Side Cross, Side

1 LV stap opzij
 & RV sluit
 2 LV stap voor
 3 RV stap opzij
 & LV sluit
 4 RV stap achter
 5 LV ½ linksom, stap voor
 6 RV ½ linksom, stap achter
 7 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 8 LV kruis over
 & RV stap opzij

Heel Switches, Mambo Fwd, Sailor ¼ L, Shuffle Fwd

1 LV tik hak voor
 & LV sluit
 2 RV tik hak voor
 & RV sluit
 3 LV rock voor
 & RV gewicht terug
 4 LV stap naast
 5 RV kruis achter
 & LV ¼ linksom, stap opzij
 6 RV stap opzij
 7 LV stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 1^e muur:

1 RV tik hak voor
 & RV sluit
 2 LV tik hak voor
 & LV sluit
 3 RV stamp opzij (out)
 & LV stamp opzij (out)
 4 rust

Tag + Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 8 (1^e blok), dan:

1 RV tik hak voor
 & RV sluit
 2 LV tik hak voor
 & LV sluit
 3 RV stamp opzij (out)
 & LV stamp opzij (out)
 4 rust

en begin opnieuw

Ending:

Dans de 9^e muur t/m tel 6 (1^e blok) en eindig met:

7 LV stap voor
 & L+R ½ draai rechtsom
 8 LV stap voor
 1 RV tik hak voor
 & RV sluit
 2 LV tik hak voor
 & LV sluit
 3 RV stamp opzij (out)
 & LV stamp opzij (out)
 4 rust