



The Nowland Country Dancers



Make You Smile (Januari 2019)

Choreograaf : Laura Jones

Soort dans : 4 muurs line dance

Niveau : Improver

Tellen : 32

De dans begint op zang

Muziek : I'm Not Alright

Artiest : Shotgun Rider

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 – 151 22 176

Sec 1 SIDE ROCK KICK CROSS, TOE L – SCUFF L – HOLD

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kick voor
- 4 RV stap gekruist voor LV (gew op RV)
- 5 LV tik teen achter
- 6 LV scuff
- 7 LV zet hak neer, tenen neer
- 8 rust*

***Restart: na 8 tellen in de 13e muur (12.00)**

Sec 2: ROCKSTEP R FWRD TOE STRUT ½ TURN R – TOE STRUT ½ TURN R, ROCKSTEP R BACK

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 LV 1/2 draai rechtsom, RV tik teen voor
- 4 RV zet hak neer
- 5 RV 1/2 draai rechtsom, LV tik teen achter (12.00)
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Sec 3: KICK R – FLICK R – STEP R, FLICK L – STEP L – HOOK R, STEP R – FLICK L

- 1 RV kick voor
- 2 RV flick achter
- 3 RV stap voor
- 4 LV flick gekruist achter RV,
en RV 1/4 draai rechtsom (gew blijft op RV)
- 5 RV 1/4 draai rechtsom, LV stap achter (6.00)
- 6 RV haak gekruist voor LV
- 7 RV stap iets voor
- 8 LV flick gekruist achter RV

Sec 4: GRAPEVINE L – ROCKSTEP ¼ TURN – STOMP L – STOMP L

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 RV 1/4 draai linksom, LV rock voor (3.00)
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stomp
- 8 LV stomp

Begin opnieuw

Na de 4e muur (12.00)

Tag 1: 16 tellen.

Sec 1: GRAPEVINE R – PIVOT ½ TURN R, PIVOT ½ TURN R

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV pivot 1/2 draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 LV+RV pivot 1/2 draai rechtsom

Sec 2: GRAPEVINE L – PIVOT ½ TURN L, PIVOT ½ TURN L

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV scuff
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV pivot 1/2 draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV pivot 1/2 draai linksom

Na de 8e muur (12.00)

Tag 2: 32 tellen

Sec 1: GRAPEVINE R – PIVOT ½ TURN R, PIVOT ½ TURN R

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV pivot 1/2 draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 LV+RV pivot 1/2 draai rechtsom

Sec 2: GRAPEVINE L – PIVOT ½ TURN L, PIVOT ½ TURN L

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV scuff
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV pivot 1/2 draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV pivot 1/2 draai linksom (12.00)

Sec 3: STEP R – FLICK L- STEP L, FLICK R – SIDE ROCK CROSS R

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV flick gekruist achter
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV flick gekruist achter
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 rust

Sec 4: SIDE ROCK CROSS L – PIVOT ½ TURN L

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 rust
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV pivot 1/2 draai linksom (6.00)
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV pivot 1/2 draai linksom (12.00)

2 Tags en 1 Restart (12.00)

Tag 1 : De 5e muur

Tag 2 : De 9e muur

***Restart : na 8 tellen in de 13e muur**