



# The Nowland Country Dancers



## **My Island Lady (Oktober 2016)**

Choreographed : Jack Koopman, ( Frankie Ray Merchant )

Wall : 2 wall line dance

Level : Beginner

Count : 32

Info : Starting on de beat after 16 counts

Music : " My Island Lady by Richard Parker"

D.J. COUNTRY GLENN

TEL.: 06 – 151 22 176

### **S:1 Mambo step x 4**

1&2 RV rock voor / LV gewicht terug / RV stap naast LV

3&4 LV rock achter / RV gewicht terug / LV stap naast RV

5&6 RV rock opzij / LV gewicht terug / RV stap naast LV

7&8 LV rock opzij / RV gewicht terug / LV stap naast RV

### **S:2 Vine, rumba box, R Lockstep back**

1&2& RV stap opzij / LV kruis achter RV / RV stap opzij / LV kruis over RV

3&4 RV stap opzij / LV stap naast / RV stap voor

5&6 LV stap opzij / RV stap naast / LV stap achter

7&8 RV stap achter / LV stap gehaakt voor / RV stap achter

### **S:3 Triple ½ turn left, kickball step, cross rock, step together**

1&2 LV stap ¼ draai linksom (3:00) / RV stap naast / LV stap ¼ draai linksom (6:00)

3&4 RV schop voor / RV stap naast LV / LV gewicht terug op LV

5&6 RV rock over LV / LV gewicht terug / RV stap naast LV

7&8 LV rock over RV / RV gewicht terug / LV stap naast RV

### **S:4 Touch ¼ paddle left x 3, step, touch ¼ paddle x3, step**

1& RV stap op teen voor / R&L ¼ paddle turn linksom (3:00)

2& RV stap op teen voor / R&L ¼ paddle turn linksom (12:00)

3&4 RV stap op teen voor / R&L ¼ paddle turn linksom (9:00) / RV stap voor

5& LV stap op teen voor / L&R ¼ paddle turn rechtsom (12:00)

6& LV stap op teen voor / L&R ¼ paddle turn rechtsom (3:00)

7&8 LV stap op teen voor / L&R ¼ paddle turn rechtsom / (6:00) / LV stap voor

**Begin opnieuw: veel plezier**