



The Nowland Country Dancers



Once Bitten Twice Shy

Choreographer: Lorna Cairns (Scotland) Nov 2016

Count: 32 / Wall: 4 / Level: Improver

Music: Gone Gone Gone by Robert Mizzell

D.J. COUNTRY GLENN

TEL.: 06 – 151 22 176

Start On Lyrics

S:1 POINT OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT OUT, IN, HEEL, HOOK, STEP, LOCK STEP

1&2 RV Tik rechts opzij / RV Tik naast LV / RV Tik rechts opzij

3&4 RV Stap gekruist achter LV / LV Stap links opzij / RV Stap gekruist over LV

5&6& LV Tik links opzij / LV Tik naast RV / LV Tik Hak voor / LV Haak voor R-Been

7&8 LV Stap naar voor / RV Stap gekruist achter LV / LV Stap naar voor

Restart Hier in de 3e Muur

S:2 STEP PIVOT ½ LEFT, STEP, SIDE ROCK, REC, CROSS, ROCK FORWARD, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE, STOMP

1&2 RV Stap naar voor / Draai op R&L ½ draai L-om (6:00) / RV Stap naar voor

3&4 LV Rock links opzij / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap gekruist over RV

5& RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV

6& RV Rock rechts opzij / Plaats gewicht terug op LV

7&8 RV Stap gekruist achter LV / LV Stap links opzij / RV Stamp gekruist over LV

S:3 DIAGONAL LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, STEP PIVOT ¼ RIGHT, STEP, HEEL DIGS, STEP, LOCK STEP

1& LV Stap op Teen naar voor / LV Zet Hak neer

2& RV Stap op Teen gekruist over LV / RV Zet Hak neer

3&4 LV Stap naar voor / Draai op L&R ¼ draai R-om (9:00) / LV Stap naar voor

5&6 RV Tik Hak voor / RV Stap terug naast LV / LV Tik Hak voor / LV Stap terug naast RV

7&8 RV Stap naar voor / LV Stap gekruist achter RV / RV Stap naar voor

S:4 STEP, LOCK STEP, FORWARD ROCK, REC, STEP BACK, BACK CLAP, BACK CLAP, COASTER STEP

1&2 LV Stap naar voor / RV Stap gekruist achter LV / LV Stap naar voor

3&4 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naar achter

5&6& LV Stap naar achter / Klap / RV Stap naar achter / Klap

7&8 LV Stap naar achter / RV Stap naast LV / LV Stap naar voor