



The Nowland Country Dancers



Poor Boy Blues

Choreograaf : Jos Slijpen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 64
Info : 187 Bpm intro 16 tellen, start net voor zang
Muziek : "Poor Boy Blues" by Mark Knopfler & Chet Atkins
Bron :

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 - 151 22 176

Toe Struts Right & Left, Out-Out, In-In

1	RV	tik teen achter
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen achter
4	LV	zet hak neer
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap links opzij
7	RV	stap terug naar midden
8	LV	stap terug naar midden

Toe Struts Right & Left, Out-Out, In-In

1	RV	tik teen achter
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen achter
4	LV	zet hak neer
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap links opzij
7	RV	stap terug naar midden
8	LV	stap terug naar midden

Fwd Step, Lock, Fwd Step, Scuff, Fwd Step, Lock, Fwd Step, Scuff

1	RV	stap voor
2	LV	kruis achter RV
3	RV	stap voor
4	LV	scuff
5	LV	stap voor
6	RV	kruis achter LV
7	LV	stap voor
8	RV	scuff

Step, Pivot 1/2 Turn Left, Step, Hold (Clap), Step, Pivot 1/2 Turn Right, Hold (Clap)

1	RV	stap voor
2	R+L	1/2 draai linksom
3	RV	stap voor
4		rust en klap
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 draai rechtsom
7	LV	stap voor
8		rust en klap

Side Rock Right, Recover, Cross, Hold (Clap), Side Rock Left, Recover, Cross, Hold (Clap)

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis over LV
4		rust en klap
5	LV	stap links opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	kruis over RV
8		rust en klap

Back Step Right, Lock, Back Step Right, Fwd Kick, Back Step Left, Lock, Back Step Left, Fwd Kick

1	RV	stap achter
2	LV	kruis over RV
3	RV	stap achter
4	LV	schop voor
5	LV	stap achter
6	RV	kruis over LV
7	LV	stap achter
8	RV	schop voor

Cross Rock Step Right, Recover, 1/4 Turn Right, Hold, Cross Rock Step Left, Recover, 1/4 Turn Left, Hold

1	RV	kruis over LV (til LV op)
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/4 rechtsom, stap opzij
4		rust
5	LV	kruis over RV (til RV op)
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 linksom, stap voor
8		rust

Side Rock Right, Recover, Cross, Hold (Clap), Side Rock Left, Recover With 1/4 Right, Fwd Right, Hold (Clap)

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis over LV
4		rust en klap
5	LV	stap iets links opzij
6	RV	1/4 rechtsom, gewicht terug
7	LV	stap voor
8		rust en klap

Begin opnieuw