



The Nowland Country Dancers



Soul Shake (Augustus 2019)
Choreografie : Fred Whitehouse
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 60 tellen, start op zang

Muziek : Soul Shake
Artiest : Tommy Castro
Tempo : 156 BPM

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 - 151 22 176

S1: Grapevine L, Chasse L, Rock back, Rec.

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S2: Monterey Turns x 2

- 1 RV tik teen opzij
 - 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (03.00)
 - 3 LV tik teen opzij
 - 4 LV stap naast RV
 - 5 RV tik teen opzij
 - 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (06.00)
 - 7 LV tik teen opzij
 - 8 LV stap naast RV
- *Klap op tel 2, 4, 6 en 8

S3: Side Rock, Recover, Behind, Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist achter LV
- 4 LV rock opzij
- 5 RV gewicht terug
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

S4; Stomp, Heel Toe Walk in x2

- 1 RV stamp diagonaal rechts voor
- 2 LV draai hak rechts
- 3 LV draai tenen rechts
- 4 LV draai hak rechts
- 5 LV stamp diagonaal links voor
- 6 RV draai hak links
- 7 RV draai tenen links
- 8 RV draai hak links

S5: Twist R, Clap, Twist L, Clap

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 RV+LV draai tenen rechts
- 3 RV+LV draai hakken rechts
- 4 Klap
- 5 LV+RV draai hakken links
- 6 LV+RV draai tenen links
- 7 LV+RV draai hakken links (Gew. op LV)
- 8 Klap

S6: Toe Strut x2, Walk x 2, Step forward, Pivot 1/4 Turn L

- 1 RV stap op teen voor
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap optenn voor
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (03.00)

S7: Step Point, Step Scuff, Jazzbox Cross

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen opzij
- 3 LV stap voor
- 4 RV scuff
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

S8: Toe Heel x2, Step, Close, Heel Bounces x2

- 1 RV tik teen naast LV
 - 2 RV tik hak naast LV
 - 3 RV tik teen naast LV
 - 4 RV tik hak naast LV
 - 5 RV stap voor
 - 6 LV stap naast RV
 - 7 RV+LV hakken hoog en terug
 - 8 RV+LV hakken hoog en terug (Gew. op RV)
- Begin opnieuw**