



# The Nowland Country Dancers



## Union Mare

Choreograaf : Tonnie Vos  
 Soort Dans : 4 wall line dance  
 Niveau : Easy Intermediate  
 Tellen : 32  
 Info : Start na 10 tellen harde beat op het woord 'Trotting'  
 Muziek : "Union Mare And The Confederate Grey" by Daddy Redneck

D.J. COUNTRY GLENN  
 TEL.: 06 - 151 22 176

### Half Rumba Box, Shuffle Fwd, Mambo

#### Fwd ¼ R, Cross Shuffle

1 RV stap opzij  
 & LV sluit  
 2 RV stap voor  
 3 LV stap voor  
 & RV sluit aan  
 4 LV stap voor  
 5 RV rock voor  
 & LV gewicht terug  
 6 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
 7 LV kruis over  
 & RV stap opzij  
 8 LV kruis over

### Coaster, Vaudeville, Cross Shuffle,

#### Monterey ½ R

1 LV stap achter  
 & RV sluit  
 2 LV stap voor  
 3 RV kruis over  
 & LV stap iets links achter  
 4 RV tik hak rechts voor  
 & RV sluit  
 5 LV kruis over  
 & RV stap opzij  
 6 LV kruis over  
 7 RV tik opzij  
 & RV ½ rechtsom, stap naast  
 8 LV tik opzij  
 & LV stap naast

### Toe Switches, Heel Switches, Heel Hook Heel

#### Hitch, Coaster

1 RV tik opzij  
 & RV sluit  
 2 LV tik opzij  
 & LV sluit  
 3 RV tik hak voor  
 & RV sluit  
 4 LV tik hak voor  
 & LV sluit  
 5 RV tik hak voor  
 & RV hook voor  
 6 RV tik hak voor  
 & RV hitch  
 7 RV stap achter  
 & LV sluit  
 8 RV stap voor

Begin opnieuw

### Shuffle Fwd, Hitch (x2), ¼ R-Hitch x4

1 LV stap voor  
 & RV sluit  
 2 LV stap voor  
 & RV hitch  
 3 RV stap voor  
 & LV sluit aan  
 4 RV stap voor  
 & LV hitch  
 5 LV ¼ rechtsom, kruis achter  
 & RV hitch  
 6 RV ¼ rechtsom, stap voor  
 & LV hitch  
 7 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
 & RV hitch  
 8 RV ¼ rechtsom, stap achter  
 & LV hitch