



The Nowland Country Dancers



D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 – 151 22 176

Wake Up in the Morning (December 2019)

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 16 tellen, start op zang

Muziek : If I Knew

Artiest : Parker Redmond

Tempo : 198 BPM

S1: Heel, close r + l , swivels R

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV draai tenen rechts
- 6 RV draai hak rechts
- 7 RV draai hak links
- 8 RV draai tenen terug midden

S2: Heel switches, swivels L

- 1 LV tik hak voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV tik hak voor
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV draai tenen links
- 6 LV draai hak links
- 7 LV draai hak rechts
- 8 LV draai tenen terug midden

S3: Step, lock, step, scuff (R+L)

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

S4: Rocking chair, grapevine R, stomp up

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stomp up naast RV

S5: Swivets with 1/4 turn L, hold, Scissor step R, hold

- 1 LV draai tenen links
- 2 LV draai tenen terug midden
- 3 LV 1/4 draai linksom, draai tenen links (09.00)
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap gekruist voor LV
- 8 Rust

S6: Scissor step L, hold, side, hold, back rock, recover

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 Rust
- 7 LV rock gekruist achter RV
- 8 RV gewicht terug

S7: Side, close, step, touch, side, touches (R+L)

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

S8: side, close, back, touch, side, close, step, stomp up

- 1 RV stap opzij
 - 2 LV stap naast RV
 - 3 RV stap achter
 - 4 LV tik teen naast RV
 - 5 LV stap opzij
 - 6 RV stap naast LV
 - 7 LV stap voor
 - 8 RV stomp up naast LV
- Begin opnieuw**