



**F-O-R-D** (Mei 2026)

Choreografie : Séverine Fillion

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : High Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Vertaling: All Country

Muziek F-O-R-D

Artiest : James Lann

Tempo : 113 BPM

**S1: HEEL TAP FWD, HEEL TAP SIDE, COASTER STEP (RIGHT & LEFT)**

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

**S2: SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN R, SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN L**

- 1 RV stap voor
  - & LV stap naast RV
  - 2 RV stap voor
  - 3 LV stap voor
  - 4 LV+RV 1/2 pivot turn linksom (6)
  - 5 LV stap voor
  - & RV stap naast LV
  - 6 LV stap voor
  - 7 RV stap voor
  - 8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)\*
- \*Restartpunt 4e muur (3)**

**S3: TOE - HEEL TOUCHES & HEEL, CLAP CLAP (R & L)**

- 1 RV tik teen naast LV (knie naar binnen)
- 2 RV tik hak voor (knie naar buiten)
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- & Klap
- 4 Klap
- 5 LV tik teen naast RV (knie naar binnen)
- 6 LV tik hak voor (knie naar buiten)
- & LV stap naast RV
- 7 RV tik hak voor
- & Klap
- 8 Klap

**S4: CHASSE R, BACK ROCK, STOMP UP, 1/4 TURN L & KICK, COASTER STEP**

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stomp up naast RV
- 6 RV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom
- en LV kick voor (9)
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

**Begin opnieuw**

**TAG 4 counts.** De Tag komt na de 1e (9) en 5e (12) muur.

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV stap naast RV