



The Nowland Country Dancers



From Old Mexico (Augustus 2020)

Choreografie : DJ Dan.

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 32 tellen, start op zang

D.J. COUNTRY GLENN

Muziek : Juan Guadalupe TEL.: 06 - 151 22 176

Artiest : Montana Rose

Tempo : 110 BPM

**1-8 STEP R SIDE, HOLD, CROSS ROCK,
STEP L SIDE, STEP TOGETHER,
SHUFFLE FORWARD**

1 RV grote stap opzij

2 rust

3 LV rock gekruist over

4 RV gewicht terug

5 LV stap opzij

6 RV stap naast

7&8 LRL shuffle voor

9-16 ROCKING CHAIR, JAZZ BOX CROSS,

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap gekruist over

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist over **RESTART 4e muur**

**17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE,
STEP L SIDE, CROSS BEHIND,
SHUFFLE 1/4 TURN LEFT**

1 RV rock opzij

2 LV gewicht terug

3 RV stap gekruist over

& LV stap opzij

4 RV stap gekruist over

5 LV stap opzij

6 RV stap gekruist achter

7&8 LRL shuffle 1/4 linksom [9]

**25-32 CROSS ROCK, 1/4 TURN RIGHT x 2,
BACK ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT**

1 RV rock gekruist over

2 LV gewicht terug

3 RV draai 1/4 rechtsom, stap voor [12]

4 LV draai 1/4 rechtsom, stap opzij [3]

5 RV rock achter

6 LV gewicht terug

7&8 RLR shuffle 1/2 linksom [9]

**33-40 STEP BACK, POINT RIGHT TOE OUT,
STEP BACK, POINT LEFT TOE OUT,
CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT, SIDE ROCK**

1 LV stap achter

2 RV tik teen opzij

3 RV stap achter

4 LV tik teen opzij

5 LV stap gekruist over

6 L&R draai 1/2 rechtsom [3], plaats gewicht op LV

7 RV rock opzij

8 LV gewicht terug

**41-48 CROSS ROCK, CHASSE,
CROSS ROCK, CHASSE 1/4 LEFT**

1 RV rock gekruist over

2 LV gewicht terug

3 RV stap opzij

& LV stap naast

4 RV stap opzij

5 LV rock gekruist over

6 RV gewicht terug

7 LV stap opzij

& RV stap naast

8 LV draai 1/4 linksom, stap voor [12]

**49-56 STEP FORWARD, PIVOT 1/2 LEFT,
FULL TURN LEFT, ROCK FORWARD, COASTER CROSS**

1 RV stap voor

2 R&L draai 1/2 linksom [6]

3 RV draai 1/2 linksom, stap achter [12]

4 LV draai 1/2 linksom, stap voor [6]

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV stap achter

& LV stap naast

8 RV stap gekruist over

Optie tel 3 - 4 : RV stap voor, LV stap voor

**57-64 STEP L SIDE, HOLD, CROSS ROCK,
STEP R SIDE, STEP TOGETHER,
SWAY RIGHT, SWAY LEFT**

1 LV grote stap opzij

2 rust

3 RV rock gekruist achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap opzij

6 LV stap naast

7 RV stap opzij, zwaai heupen rechts

8 LV zwaai heupen links

Restart op de 4e muur: Dans 1 t.e.m. 16 en begin daarna de dans opnieuw [6]

Einde dans

Laatste muur dans 1 t.e.m. 30, daarna

1 RV stap gekruist over

2 R&L draai 3/4 linksom [12]