



The Nowland Country Dancers



Landon Purvis (VS) & Mark Paulino (VS) - november 2021

Muziek:

Ik zie land - Ian Munsick

Intro - 32 tellen

[1-8] R HIEL POMPEN VOORWAARTS X2, ONDERZETTER STAP, L SCHOP VOORWAARTS, L SCHOP ZIJ, ONDERZETTER STAP

1&2&R hiel naar voren, lichte R trek naar voren, R hiel naar voren, lichte R trek naar voren

3&4R stapt achteruit, L stapt naast R, R stapt vooruit

5,6L trap naar voren, L trap opzij

7&8L stapt achteruit, R stapt naast L, L stapt vooruit

[9-16] R ZIJ PUNT, 1/4 DRAAI R MET R SCHOP VOORWAARTS, ONDERZETTER STAP, VOORWAARTS STOMP L MET R SCHOUDER DRUK, STOMP R VOET ACHTER MET R SCHOUDER DRUK X2, R 1/2 DRAAI DRAAIEN op L MET R HITCH VOORUIT

1,2R zijpunt, 1/4 draai R met R kick naar voren

3&4R stapt achteruit, L stapt naast R, R stapt vooruit

5&Stomp naar voren op L terwijl R-schouder naar voren schommelt, herstel R-schouder naar achteren

6&7&R stampst achter op zijn plaats terwijl R schouder naar voren schommelt, herstel R schouder terug, R stampst achter op zijn plaats terwijl R schouder naar voren schommelt, herstel R schouder terug

8R 1/2 draai draaipunt op L met R trekhaak naar voren

~Voor een beeldreferentie over 5&6&7&, stel je jezelf voor dat je rockt op een luchtgitaar. Voel je vrij om luchtgitaarbewegingen met armen te gebruiken!

[17-24] LOPEN LOPEN, UIT UIT IN STAP VOORUIT, 1/2 DRAAIDRAAI, 1/2 DRAAI, 1/4 DRAAI

1,2Stap R naar voren, stap L naar voren

3&4Stap R opzij, stap L opzij, stap R in neutraal, stap L naar voren

5,6Stap R voorwaarts gewicht verschuift van R naar L met een 1/2 draai tegen de klok in, eindigend vooruit op L

7,8Stap R naar voren met 1/2 slag tegen de klok in, 1/4 slag tegen de klok in met een L-zijstap

[25-32] R KRUIS OVER, L ZIJ STAP, KRUIS ACHTER ROCK/HERSTEL IN SCHOUDER SWAYS X3, 1/4 DRAAI L MET L SCHOUDER SWAY, R SCUFF VOORWAARTS

1,2RV stap over L, L opzij

3&4RV kruis achter LV, kom terug op LV, RV stap opzij terwijl je de R-schouderzwaai opzij maakt

5,6Gewichtsverplaatsing naar de L tijdens het uitvoeren van een L-schouderzwaai naar de zijkant, gewichtsverplaatsing naar de R terwijl u de R-schouderzwaai naar de zijkant maakt

7,81/4 draai L met L-schouderzwaai, R scuff naar voren

TAG: 4 COUNT TAG: Aan het einde van de 12e muur (begint op 9 uur en eindigt op tegenover 12 uur) steek R over L met een 3 tellen 3/4 afwikkel (eindigend op 3 uur muur, herstarten met de dubbele hielpomp)