



The Nowland Country Dancers



Ik I needed you (okt 2025)
Choregrafie: Suzanne Laverdière &
Marc Laliberté
Soort dans: Partner dans
Nivo: Novice
Tellen: 32

vertaling: André Kneepkens
Muziek: If I needed you
Artiest: Steven & Anna Wood
Tempo: 70 bpm
Intro: 18 counts

Start in Closed Western houding.
Dame ILOD en heer OLOD

Passen voor de Heer

OLOD

Rumbabox-F

Shuffle- $\frac{1}{4}$ R, Mambo- $\frac{1}{4}$ L

- 1 RV stap opzij
& LV naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV tap opzij
& RV naast LV
- 4 LV stap naar achter
- 5 RV stap opzij
& LV naast RV
- 6 RV $\frac{1}{4}$ rechts stap voor
RLOD positie: open promenade
- 7 LV Rock voor
& gewicht terug op RV
- 8 LV $\frac{1}{4}$ links stap voor
OLOD positie: double handhold

Shuffle- $\frac{1}{4}$ L, Shuffle

Pinwheel- $\frac{1}{2}$ R, Shuffle- $\frac{1}{2}$ R

heer RH laag, LH hoog

- 1 RV stap voor
& LV naast RV
- 2 RV $\frac{1}{4}$ L stap voor
LOD positie: Hammerlock
- 3 LV stap voor
& RV naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 LV $\frac{1}{4}$ R stap voor
& RV naast LV
- 6 LV $\frac{1}{4}$ R stap voor
heer LH hoog
- 7 LV $\frac{1}{4}$ R stap voor
& RV naast LV
- 8 LV $\frac{1}{4}$ R stap voor
LOD positie: Closed western

Rocking Chair

- 1 RV stap voor
& gewicht terug op LV
- 2 RV stap achter
& gewicht terug op LV

Passen voor de dame

ILOD

Rumbabox-B

Shuffle- $\frac{1}{4}$ L, Mambo- $\frac{1}{4}$ R

- 1 LV stap opzij
& RV naast RV
- 2 LV stap achter
- 3 RV tap opzij
& LV naast LV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap opzij
& RV naast RV
- 6 LV $\frac{1}{4}$ links stap voor
RLOD
- 7 RV Rock voor
& gewicht terug op LV
- 8 RV $\frac{1}{4}$ rechts stap voor
ILOD

Shuffle- $\frac{3}{4}$ R, Shuffle-B

Pinwheel- $\frac{1}{2}$ R, Shuffle- $\frac{1}{2}$ L

dame onder RH door

- 1 LV stap $\frac{3}{4}$ rechts achter
& RV naast naast LV
- 2 LV stap achter
RLOD
- 3 RV stap achter
& LV naast naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV $\frac{1}{4}$ R stap voor
& RV naast LV
- 6 LV $\frac{1}{4}$ R stap voor
dame onder RH door
- 7 RV $\frac{1}{4}$ L stap opzij
& LV naast RV
- 8 RV $\frac{1}{4}$ L stap achter
RLOD

Rocking Chair

- 1 LV stap achter
& gewicht terug op RV
- 2 LV stap voor
& gewicht terug op RV



The Nowland Country Dancers



passen voor de Heer

LOD

Shuffle-F, 2x

Side-Touch 2x, Coasterstep

- 1 RV stap voor
& LV naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
& RV naast RV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap opzij
& LV tik naast RV
- 6 LV stap opzij
& RV tik naast LV
- 7 RV stap naar achter
& LV naast RV
- 8 RV stap naar voor

Chase- $\frac{1}{2}$ R, Chase- $\frac{1}{2}$ L

Pivot- $\frac{1}{4}$ R, Tog, Side, Stomp

heer LH los, RH hoog

- 1 LV stap naar voor
& RV+LV draai $\frac{1}{2}$ R
- 2 LV stap naar voor

RLOD

heer RH los, LH hoog

- 3 RV stap naar voor
& LV+RV draai $\frac{1}{2}$ L
- 4 RV stap naar voor

LOD

heer LH los, RH hoog

- 5 LV stap naar voor
& RV+LV draai $\frac{1}{4}$ R
- 6 LV naast RV

OLOD

positie: double handhold

- 7 RV grote stap opzij
- 8 LV naast RV

positie: Closed western

Rocking Chair

- 1 RV stap voor
& gewicht terug op LV
- 2 RV stap achter
& gewicht terug op LV

passen voor de Dame

RLOD

Shuffle-B, 2x

Side-Touch 2x, Coasterstep

- 1 LV stap achter
& RV naast LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
& LV naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap opzij
& RV tik naast LV
- 6 RV stap opzij
& LV tik naast LV
- 7 LV stap naar achter
& RV naast LV
- 8 LV stap naar voor

Chase- $\frac{1}{2}$ L, Chase- $\frac{1}{2}$ R

Pivot- $\frac{3}{4}$ L, Tog, Side, Stomp

dame onder LH door

- 1 RV stap naar voor
& LV+RV draai $\frac{1}{2}$ L
- 2 RV stap naar voor

LOD

dame onder RH door

- 3 LV stap naar voor
& RV+LV draai $\frac{1}{2}$ R
- 4 LV stap naar voor

RLOD

dame onder LH door

- 5 RV stap naar voor
& LV+RV draai $\frac{3}{4}$ L
- 6 RV naast RV

ILOD

- 7 LV grote stap opzij
- 8 RV naast RV

Rocking Chair

- 1 LV stap achter
& gewicht terug op RV
- 2 LV stap voor
& gewicht terug op RV