



The Nowland Country Dancers



Jack & Tequila (oktober 2025)

4 muurs line dans

Choreografie : Irma Welvaarts (Country Irma)

Level: Improver

Tellen: 32

Muziek : Crazy as me

Artiest : Belles & Blake Wood

Tempo: 150 bpm

S1: Rumba box, Walk

- 1 LV stap opzij
- 2 RV sluit aan naast LV
- 3 LV stap achter
- 4 wacht
- 5 RV stap opzij
- 6 LV sluit aan naast LV
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

S2: Pivot $\frac{1}{4}$ L, Cross, Hold, Side, Behind, $\frac{1}{4}$ turn L, Hold

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV draai $\frac{1}{4}$ L-om
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 wacht
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap voor $\frac{1}{4}$ L-om
- 8 wacht

S3: Brush 2x, Rock back, Reversed Coasterstep, Sweep,

- 1 RV veeg naar voor met bal vd voet
- 2 RV veeg naar achter met bal vd voet
- 3 RV rock achter
- 4 gewicht terug op LV
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap achter
- 8 LV sweep van voor naar achter

S4: Sailorstep $\frac{1}{4}$ L, Hold, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Hold

- 1 LV stap gekruist achter RV $\frac{1}{4}$ L-om
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap voor
- 4 wacht
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV draai $\frac{1}{2}$ L-om
- 7 RV stap voor
- 8 wacht

TAG 1: Na 4^e keer (12.00uur)

Na de 7^e keer (3.00uur)

Na de 10^e keer (3.00uur)

Lockstep Fwd, Hold, Lockstep Back, Hold

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 wacht
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap gekruist voor RV
- 7 RV stap achter
- 8 wacht

TAG 2: In de 8^e keer (9.00uur)

op tel 8 in S3 wacht ipv sweep, daarna:

Walk back, Hold 2x

- 1 LV stap achter
- 2 wacht
- 3 RV stap achter
- 4 wacht

Restart