



The Nowland Country Dancers



Like You Used To (Augustus 2025)

Choreografie : Gary Lafferty
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 64
Intro : 32 tellen

Muziek : Turn Me Loose
Artiest : Antonio Larosa
Tempo : 150 BPM

S1: EXTENDED GRAPEVINE TO RIGHT; RIGHT CHASSE, ROCK BACK, RECOVER

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

S2: EXTENDED GRAPEVINE TO LEFT; LEFT CHASSE, ¼ TURN ROCK BACK, RECOVER

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, rock achter (3)
- 8 LV gewicht terug

S3: TRAVELLING HEEL-GRINDS FORWARD; ROCK FORWARD, RECOVER, ¼ TURN, HOLD / FLICK

- 1 RV stap op hak voor, draai tenen naar binnen
- 2 RV zet neer, draai tenen naar buiten
- 3 LV stap op hak voor, draai tenen naar binnen
- 4 LV zet neer, draai tenen naar buiten
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 8 Rust/flick

S4: WEAVE WITH ¼ TURN TO RIGHT; STEP FORWARD, PIVOT ½ TURN, STEP FORWARD, HOLD / CLAP

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (3)
- 7 LV stap voor
- 8 Klap

S5: STEP FORWARD, BRUSH, STEP FORWARD, BRUSH; RIGHT ROCKING CHAIR

- 1 RV stap voor
- 2 LV brush
- 3 LV stap voor
- 4 RV brush
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S6: STEP FORWARD, PIVOT ¼ TURN, CROSS, HOLD; ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS, KICK

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 Rust
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 RV kick diagonaal rechts voor

S7: BEHIND, SIDE, CROSS, KICK; BEHIND SIDE, CROSS. TOUCH

- 1 RV stap gekruist achter LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 LV kick diagonaal links voor
- 5 LV stap gekruist achter RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 RV tik teen diagonaal rechts voor

S8: 4x HEEL TAPS; LEFT JAZZBOX WITH ¼ TURN TO LEFT

- 1-4 RV tik hak 4x voor, op tel 4 gewicht op RV
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 8 RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Einde dans.

Dans de laatste (7e) muur zonder de 1/4 draai in de Jazz Box.
Je eindigt dan op 12.00 uur.