



My powerful women (Maart 2024)

4 – wall line dance
Choreo : Gary Steele (UK)
Level: Easy intermediate
Counts: 32

Muziek : Powerful Women
Artiest : Pitbull & Dolly Parton
Tempo: 112

S1: Sailors x 2, $\frac{3}{4}$ Walk, Walk, Shuffle, Rock

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap opzij iets diagonaal voor
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap opzij iets diagonaal voor
5 RV stap voor $\frac{1}{4}$ R-om
6 LV stap voor $\frac{1}{2}$ R-om
7 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
8 RV stap voor (rock)

S2: Back sweep x2, Sailor $\frac{1}{4}$, Tictac $\frac{1}{2}$ Hitch 2x

1 gewicht terug op LV / RV Sweep van voor naar achter
2 RV stap achter / LV sweep van voor naar achter
3 LV stap gekruist achter RV $\frac{1}{4}$ L-om
& RV stap opzij
4 LV stap opzij iets diagonaal voor
5 RV stap opzij $\frac{1}{4}$ L-om
& LV stap op de plaats
6 RV stap op de plaats $\frac{1}{4}$ L-om
& L-knie hitch (12.00)
7 LV stap opzij $\frac{1}{4}$ R-om
& RV stap op de plaats
8 LV stap op de plaats $\frac{1}{4}$ R-om
& R-knie hitch (6.00)

S3: Walk, Walk, Chase turn, Rock, Recover, Back touch x2

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV stap voor
& RV+LV draai $\frac{1}{2}$ L-om
4 RV stap voor (12.00)
5 LV rock voor
6 gewicht terug op RV
& LV stap achter
7 RV tik teen voor
& RV stap achter
8 LV tik teen voor

S4: Touch Twist Twist, Coaster, Step $\frac{1}{4}$ hitch, Siderock, Weave, Heelgrind, Hold

& LV stap achter
1 RV tik teen voor
& RV twist hak naar buiten
2 RV twist hak naar binnen
3 RV stap achter
& LV sluit aan naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 R-knie hitch, $\frac{1}{4}$ L-om
7 RV rock opzij
8 gewicht terug op LV

NO TAGS, NO RESTARTS

ENJOY!