

Out west - Partnerdans (Augustus 2026)
Choreografie: Martine Lapointe &
Michael Zafiropoulos (CAN)
Tellen : 32

Vertaling: Country Irma
Muziek : Out west - Meels
Niveau : Improver

Startpositie: Heer en Dame staan tegenover elkaar. Heer aan binnenkant cirkel, kijkt OLOD RH dame en LH heer vast

HEER

S1: Back rock, Shuffle ½ turn, Back rock, ¼ Turn & Side shuffle
1 RV rock achter
2 Gewicht terug op LV
3 RV stap opzij ¼ L-om
& LV sluit aan naast RV
4 RV stap achter ¼ L-om
5 LV rock achter
6 Gewicht terug op RV
7 LV stap opzij ¼ R-om
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap opzij

DAME

S1: Back rock, Shuffle ½ turn, Back rock, ¼ Turn & Side shuffle
1 LV rock achter
2 Gewicht terug op RV
3 LV stap opzij ¼ R-om
& RV sluit aan naast LV
4 LV stap achter ¼ R-om
5 RV rock achter
6 Gewicht terug op LV
7 RV stap opzij ¼ L-om
& LV sluit aan naast RV
8 RV stap opzij

Wissel van kant op 3&4, tel 5 RH heer en RH dame vast, tel 8 handen los

S2: Back rock, Shuffle ½ turn x2, Cross rock
1 RV rock achter
2 gewicht terug op LV
3 RV stap opzij ¼ L-om
& LV sluit aan naast RV
4 RV stap achter ¼ L-om
5 LV stap opzij ¼ L-om
& RV sluit aan naast LV
6 LV stap voor ¼ L-om
7 RV rock gekruist voor LV
8 gewicht terug op LV

S2: Back rock, Shuffle ½ turn x2, Cross rock
1 LV rock achter
2 gewicht terug op RV
3 LV stap opzij ¼ R-om
& RV sluit aan naast LV
4 LV stap achter ¼ R-om
5 RV stap opzij ¼ R-om
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap voor ¼ R-om
7 LV rock gekruist voor RV
8 gewicht terug op RV

Tel 1 RH heer en LH dame vast, tel 3 t/m6 handen los, tel 7 RH heer en LH dame vast

HEER:

S3: Side shuffle, Shuffle fwd, Side shuffle ¼ turn, , Shuffle ¾
1 RV stap opzij
& LV sluit aan naast RV
2 RV stap opzij
3 LV stap voor
& RV sluit aan naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap opzij ¼ L-om
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap opzij
7 LV stap opzij ½ L-om
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap voor ¼ L-om

DAME

S3: Side shuffle, Shuffle fwd, Side shuffle ¼ turn, , Shuffle ¾
1 LV stap opzij
& RV sluit aan naast LV
2 LV stap opzij
3 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap opzij ¼ R-om
& RV sluit aan naast LV
6 LV stap opzij
7 RV stap opzij ½ R-om
& LV sluit aan naast RV
8 RV stap voor ¼ R-om

Tel 1 handen los, tel 3&4 LH heer en RH dame vast, tel 5&6 beide handen vast, tel 7 LH dame en RH heer nog vast, tel 8 RH dame en LH heer vast

S4: ¼ Turn en siderock, Cross shuffle, Siderock, Shuffle ½ turn
1 RV rock opzij ¼ L-om
2 Gewicht terug op LV
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 Gewicht terug op RV
7 LV stap opzij ¼ R-om
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap achter ¼ R-om

S4: ¼ Turn en siderock, Cross shuffle, Siderock, Shuffle ½ turn
1 LV rock opzij ¼ R-om
2 Gewicht terug op RV
3 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock opzij
6 Gewicht terug op LV
7 RV stap opzij ¼ L-om
& LV sluit aan naast RV
8 RV stap achter ¼ L-om

Tel 1 t/m 6 beide handen vast, tel 7&8 RH dame en LH heer vast / dame draait onder L-arm heer door