



The Nowland Country Dancers



Rock & Roll Found Me (Juli 2021)

Choreografie : Chrystel DURAND

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 56

Intro : 16 tellen

D.J. COUNTRY GLENN

TEL.: 06 – 151 22 176

Muziek : Rock & Roll Found Me

Artiest : Eric Church

Tempo : 113 BPM

S1: SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACKWARD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap achter

S2: ROCK BACK, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK BACK, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1 RV rock achter
 - 2 LV gewicht terug
 - 3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
 - & LV stap naast RV
 - 4 RV 1/4 draai linksom, stap achter (6)
 - 5 LV rock achter
 - 6 RV gewicht terug
 - 7 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (9)
 - & RV stap naast LV
 - 8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12)*
- *Restartpunt 3e muur (12)**

S3: 3 STEPS BACKWARD, HEEL FORWARD, ROCK STEP FWD, STEP FWD, SCUFF

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 LV tik hak voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

S4: STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S5: SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, KNEE BEND 4x

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap opzij en draai linker knie naar binnen
- 6 Draai rechter knie naar binnen
- 7 Draai linker knie naar binnen
- 8 Draai rechter knie naar binnen

S6: SIDE, SLIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, SLIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1 RV stap opzij
 - 2 LV sleep bij
 - & LV stap naast RV
 - 3 RV stap opzij
 - 4 LV tik teen naast RV
 - 5 LV stap opzij
 - 6 RV sleep bij
 - & RV stap naast LV
 - 7 LV stap opzij
 - 8 RV tik teen naast LV*
- *Restartpunt 6e muur (6)**

S7: ROLLING VINE R & L

- 1 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
- 2 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3)
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
- 8 RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Note All Country: Op 14 oktober de restart na het 2e blokje aangepast. Deze stond eerst, zoals bij de Engelstalige dansbeschrijving, in de 2e muur vermeld. Deze restart is echter in de 3e muur zoals het in de Franstalige dansbeschrijving staat!!