



The Nowland Country Dancers



Tell Me (Oktober 2025)

Choreografie : Gary O'Reilly

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Muziek : Grandpa (Tell Me 'Bout The Good Old Days)

Artiest : Kalsey Kulyk

Tempo : 101 BPM

**S1: SIDE, BEHIND, CHASSE $\frac{1}{4}$ R,
STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ R**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter LV, buig knieën
- 3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
- 4 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap voor (3)
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV $\frac{1}{2}$ pivot turn rechtsom (9)
- 7 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap opzij (12)
& RV stap naast LV
- 8 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap achter (3)

**S2: WALK BACK R, WALK BACK L,
COASTER CROSS, SIDE, BEHIND, $\frac{1}{4}$, SIDE**

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
& LV stap naast RV
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap voor (12)
- 8 RV stap opzij

**3: BEHIND, SIDE, CROSS ROCK,
CHASSE $\frac{1}{4}$ L, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ L**

- 1 LV stap gekruist achter RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist voor RV
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
- 6 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap voor (9)
- 7 RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
- 8 RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap achter (3)

**S4: BACK ROCK, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$,
FWD ROCK, COASTER CROSS**

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap achter (9)
- 4 RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap voor (3)
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
& RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde dans. Dans de laatste (10e) muur
t.m. tel 2 van het 2e blokje, en doe dan:

- 3 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap achter LV (12)
& LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV sleep bij