



The Nowland Country Dancers



The Last Thing On My Mind (April 2022)

Choreografie : Geertruida W.V.

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32 (tag en restart)

Intro : 16 tellen. Start op zang

Muziek : The Last Thing On My Mind

Artiest : Hilde Vos & Benny Jolink

Tempo : 106 BPM

Heel, Toe, Shuffle Fwd, Rock Fwd, 1/2 Shuffle

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik tenen achter
- 3 RV stap voor
& LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 l., stap voor
& RV sluit aan
- 8 LV 1/4 l. stap voor

***Hier iedere 2e muur: 2 extra
loopstappen
dan de dans verder vervolgen.
*Ook hier in muur 7:
(restart) + de 2 stappen na tel 8**

Rock Fwd, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Fwd

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
& LV sluit aan
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
& RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Siderock, Coasterstep, Siderock, Coaster 1/4

- 1 RV stap opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
& LV stap naast
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
& 1/4 l.o.
- 8 LV stap voor

Pivot 1/4, Cross Shuffle, 1/4, 1/4, Shuffle Fwd

- 1 RV stap voor
- 2 1/4 l.o.
- 3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV 1/4 r.o. stap achter
- 6 RV 1/4 r.o. stap voor
- 7 LV stap voor
& RV sluit aan
- 8 LV stap voor